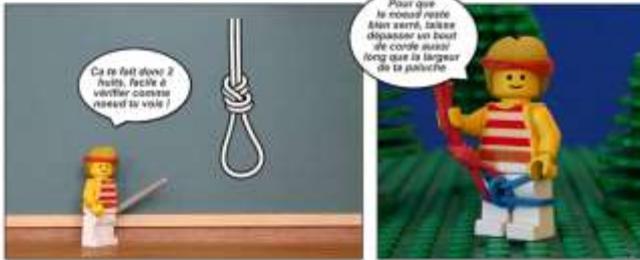


## Le noeud de huit

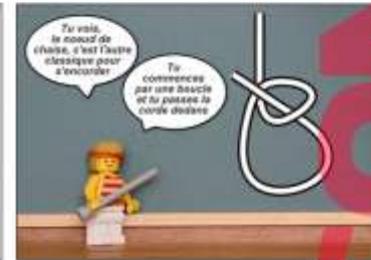
L'encordage facile



## Le noeud de chaise

L'encordage facile aussi !

Mais en moins facile.



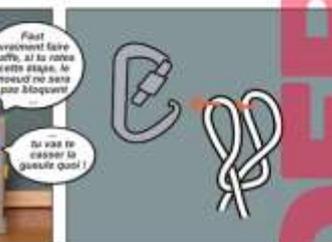
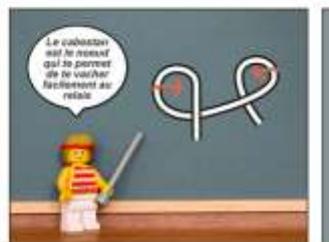
## Le demi cabestan

L'assurage du second de corde

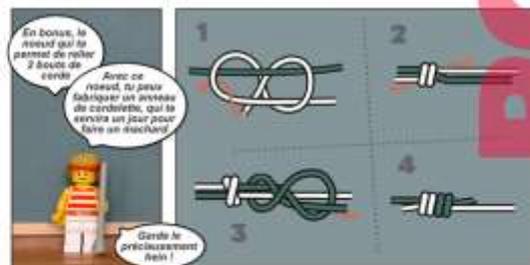


## Le cabestan

Le vachage simple et efficace



## Le double noeud de pêcheur



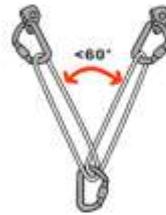


## Le relais

Tu vois, le relais idéal pour la moulinette est celui équipé d'une chaîne. La chaîne comprend toujours un maillon rapide. C'est dans ce maillon qu'il faut passer la corde.

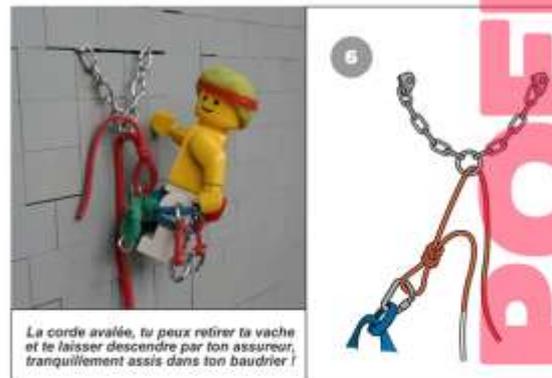
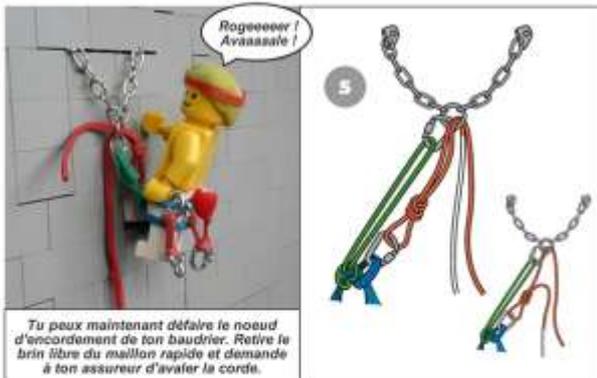
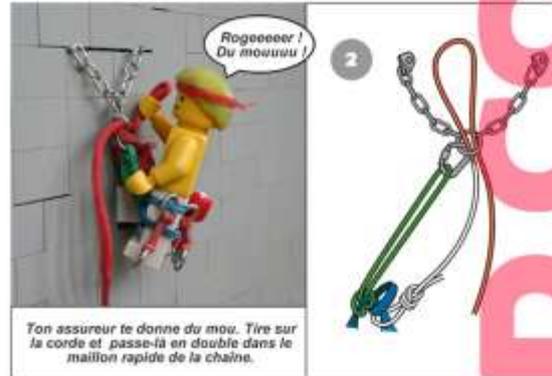


sur 2 points  
sur 1



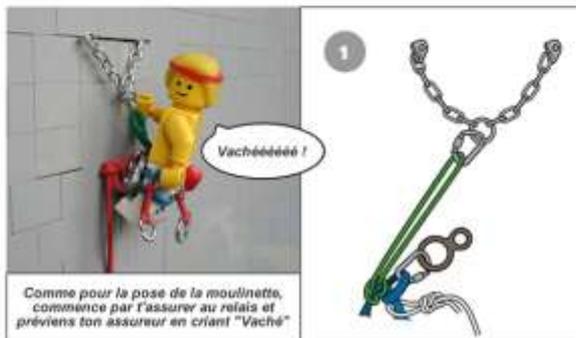
Le relais n'est pas toujours constitué d'une chaîne qui relie les 2 points. Dans ce cas, la manip' consiste à relier soi-même les 2 points à l'aide d'une sangle. N'utilise cette manip que si tu es sûr de remonter pour récupérer ton matériel (il te faudra alors descendre en rappel).

## Poser une moulinette



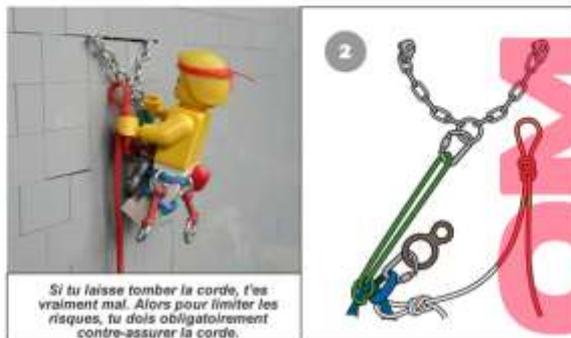
POTFRON.COM

## Descendre en rappel



Vachééééé !

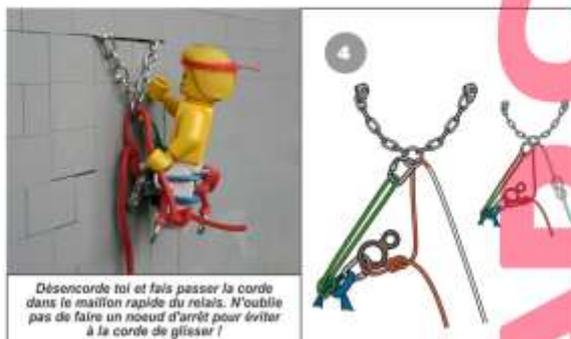
Comme pour la pose de la moulinette, commence par l'assureur au relais et prévient ton assureur en criant "Vaché".



Si tu laisses tomber la corde, t'es vraiment mal. Alors pour limiter les risques, tu dois obligatoirement contre-assurer la corde.



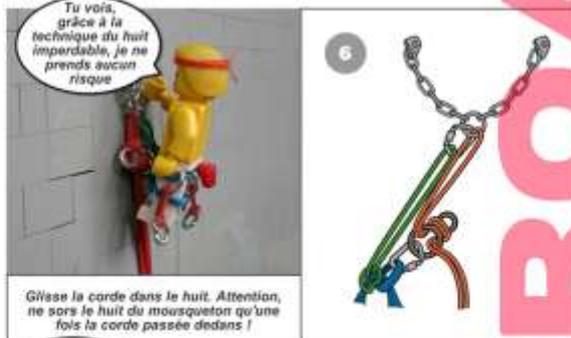
Demande à ton assureur de libérer la corde. Avec le mou, fais une queue de vache et fixe là à un mousqueton verrouillé sur ton baudrier (celui de ton huit par exemple).



Désencorde toi et fais passer la corde dans le maillet rapide du relais. N'oublie pas de faire un noeud d'arrêt pour éviter à la corde de glisser !

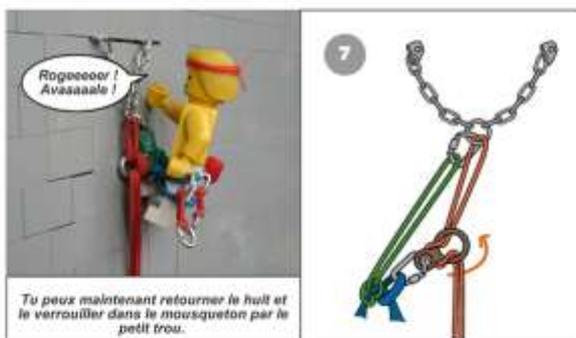


Tu peux maintenant défaire la queue de vache et descendre la corde jusqu'à ce que le noeud d'arrêt touche le sol.



Tu vois, grâce à la technique du huit imperdable, je ne prends aucun risque.

Glisse la corde dans le huit. Attention, ne sors le huit du mousqueton qu'une fois la corde passée dedans !



Rogooooor ! Aaaaaale !

Tu peux maintenant retourner le huit et le verrouiller dans le mousqueton par le petit trou.



Une main sur le noeud, une main qui tient la corde sous le huit, c'est parti pour la descente !

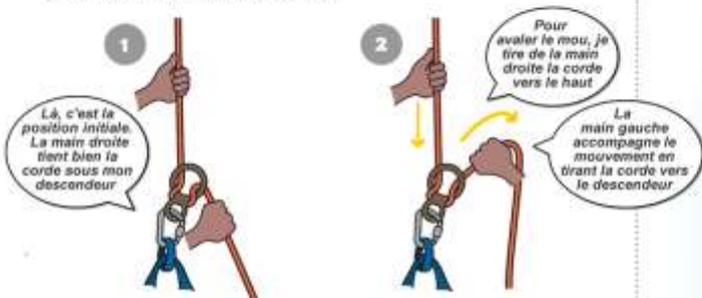
Avant de défaire la vache, fais un noeud autobloquant au-dessus du huit et passe ses extrémités dans un mousqueton verrouillé sur ton pontet. Il te retiendra si tu lâches la corde !

Pour le croquet autobloquant, glisse une courroie de 6 mm dans le trou de la corde par le trou de la corde. Fais 2 ou 3 tours de haut en bas autour de la corde.

FROMADOM

## Assurer en moulinette

Tu vois, assurer avec un huit c'est le truc que chaque grimpeur doit savoir maîtriser. Voilà la marche à suivre !



Au fur et à mesure que le grimpeur monte, la corde se détend (on dit qu'il y a du mou). L'assureur doit donc "avaler" la corde, pour qu'elle reste tendue.



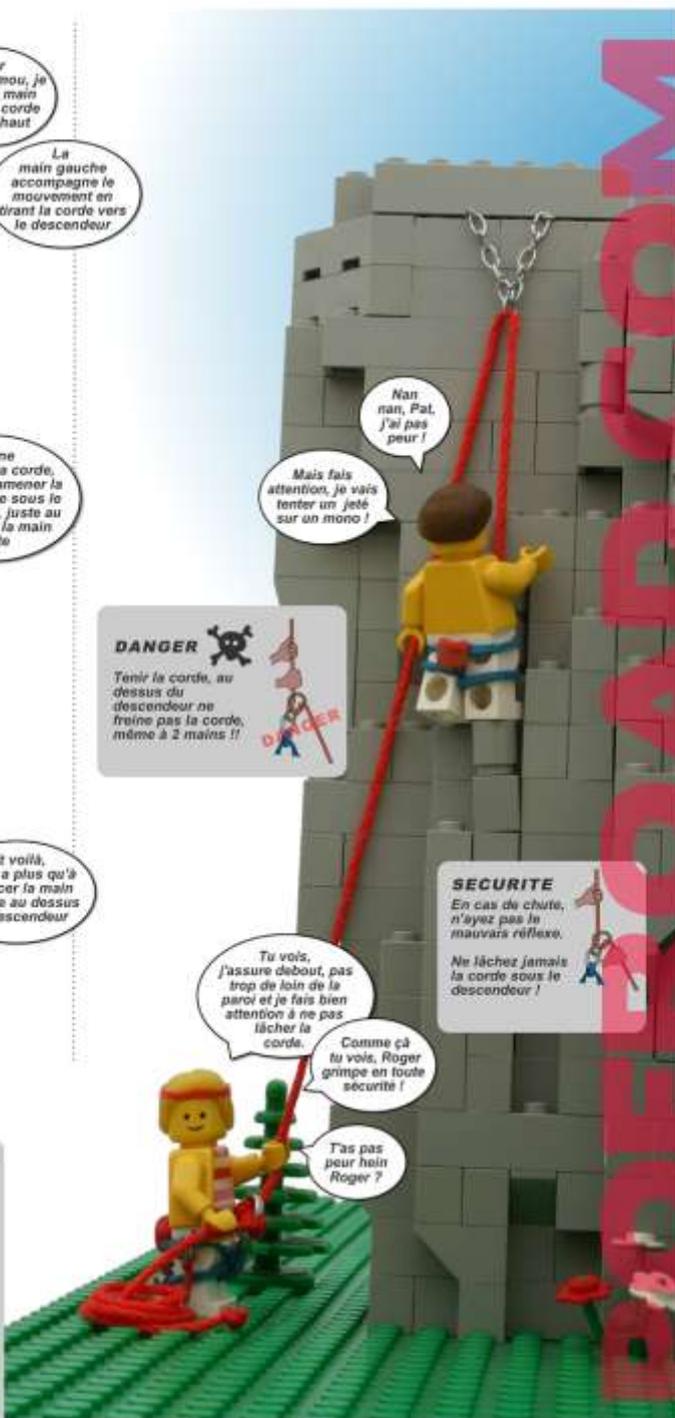
Lorsque la corde est tirée vers le haut, le descendeur ne la freine plus. Une fois le mou avalé, il faut donc rapidement ramener la corde vers le bas.

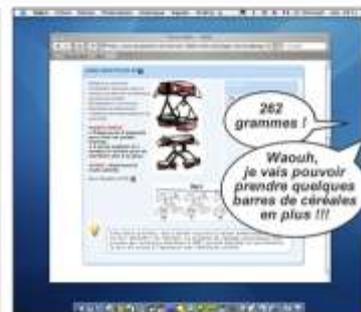


Pour les gauchers, il suffit de mettre le brin vers l'assureur à gauche et d'inverser le rôle des 2 mains.

Pour assurer avec **UN MAXIMUM DE SECURITE**, faites comme Pat :

- Assurez debout, jamais assis ou allongé.
- Placez vous légèrement en retrait de la paroi. Si vous êtes trop prêt, vous ne pourrez pas suivre facilement l'évolution du grimpeur. Si vous êtes trop éloigné, lors de la descente ou en cas de chute, vous risquez d'être emporté vers la paroi.
- Pour éviter les surprises, ne quittez jamais le grimpeur des yeux (si le grimpeur n'est pas visible, fiez-vous au mou de la corde)
- Faites un noeud au bout de la corde (sur le brin situé sous le descendeur) ou attachez-la fermement à l'un des anneaux de votre sac à cordes. Durant la descente, si la corde est trop courte, elle sera bloquée par le noeud (ou le sac) avant que son extrémité passe dans le descendeur et que vous ne puissiez plus la retenir. Si celle-ci n'est pas déjà marquée, tracez un trait de couteur (au moyen d'un feutre) au milieu de la corde. Ainsi, vous saurez si elle est suffisamment longue pour la descente.







Ce n'est pas une petite couche de neige qui empêchera Pat d'aller à l'école ce matin.



Bonjour Pat !  
Gaffe, ça glisse !  
Bonjour !  
La patate ?



A cause de la neige Pat est en retard. Les élèves sont déjà tous installés.



Aujourd'hui nous allons étudier le langage du grimpeur  
T'as regardé la star ac' hier soir ?  
hihi !  
Ah bon, ça ne parle pas comme nous un grimpeur !



Commençons par la vache  
La vache c'est le nom de la longe attachée à ton harnais et qui permet de l'auto assurer au relais  
La vache !



Au relais, une fois que tu as attaché ta vache au maillon rapide de la chaîne, tu dis à ton partenaire que tu es "vaché"  
Tu dis pas "ok", pas "c'est bon", juste "relais ! vaché !"  
La sécurité c'est aussi de bien se comprendre entre partenaires



Pas de problèmes de comm' moi ... Je croise jamais personne sur les buildings ...  
Quoi ? Tu veux un autographe ?



Hum... pas très sympa ce Alain Norbert...  
Si tu veux que ton partenaire tende la corde, tu cries "Sec" !  
Par exemple quand tu veux te reposer sur la corde



Si au contraire tu as besoin que la corde soit moins tendue, tu cries "Du mou"  
En général c'est pour mousquetonner que c'est utile  
Oui Jean, tu avais une question ?  
Eh Pat, j'ai une question !



Ca veut dire quoi voler ?  
J'ai entendu un copain dire ça hier à la salle  
Eh Nico, tu me prends sec hihihi !

Pat aime bien enseigner, il se sent utile. D'ailleurs, Pat a toujours le sourire et les élèves sont ravis.



On dit que tu voles quand tu tombes et que tu fais une grosse chute



Et prendre un plomb, ça veut dire la même chose ?  
C'est quand tu veux poulette ?  
Oui, oui !  
Voler, prendre un vol ou prendre un plomb, c'est exactement pareil !



Lorsque vous criez "Sec", votre partenaire tend la corde  
En langage grimpeur, on dit aussi qu'il "avale" la corde



Hihi, prends moi sec, du mou, avale ...  
Héhé, vivement notre prochaine sortie ensemble !



Oh les 2 rigolos ! Ca suffit !  
Si vous continuez comme ça je ne vous emmène pas au Verdon la semaine prochaine !